

# NOURRITURE



# FRAÎCHEUR & CO

## GRIGNOTINES

Croustilles nature	4,00 \$
Croustilles BBQ	4,00 \$

## BOLS POKÉ

<b>Bol poké au tofu</b>	16,00 \$
Lit de quinoa, tofu miso, ananas, salade algue, julienne de carottes, chou mauve, fève de soya, bébé épinard, sésame épicé servit avec sauce poké	
<b>Bol poké au saumon</b>	17,00 \$
Lit de quinoa, saumon miso, ananas, salade algue, julienne de carottes, chou mauve, fève de soya, bébé épinard, sésame épicé servit avec sauce poké	

## SALADES

<b>Salade Cobb de poulet</b>	16,00 \$
Lit de romaine, maïs, œuf, tomates cerises, olives noires, graines de tournesol grillées, poulet tranché et vinaigrette déesse verte	
<b>Salade Arc en Ciel</b>	15,00 \$
Salade mesclun, chou rouge, coriandre, échalote, Chow mien frit, carotte rappée, noix acajou rôtis, sésame noir et vinaigrette tamarin	
<b>Salade Mexi</b>	16,00 \$
Salade mesclun, haricots noirs, maïs, coriandre, menthe, oignons rouges, tomates cerises multicolores, effiloché de porc du Québec, tortillas croustillants, vinaigrette à la lime et à la coriandre	

## SANDWICHES

<b>Grilled cheese du Québec</b>	12,00 \$
Pain au lait, Gouda fumé, fromage à raclette, oignons caramélisés, moutarde à ancienne	
<b>Sandwich au porc effiloché</b>	15,00 \$
Pain brioché, effiloché de porc BBQ, salade de chou	

## DESSERT

<b>Coupe de fruit au melon d'eau</b>	12,00 \$
--------------------------------------	----------

Peut contenir des traces d'allergènes.

# BREUVAGES



## BOISSONS SANS ALCOOL

Eau de source Naturellement Alcaline Flow	4,00 \$
Boisson à base d'eau pétillante bubly lime	4,50 \$
Jus de pomme Dole	5,00 \$
Jus d'orange Dole	5,00 \$
Thé glacé Pure Leaf	5,50 \$
Boissons gazeuses (Pepsi, Pepsi Zéro Sucre, 7UP)	4,00 \$
Boissons Isotoniques (Gatorade Bleu Cool - Gatorade Punch aux Fruits)	5,50 \$

## BIÈRE

<b>Peroni Nastro Azzurro (330 ml)</b>	10,00 \$
Canette effilée	

## PRÊTS-À-BOIRE

Canette

Spritz Les Îles (250 ml)	11,00 \$
3 Lacs gin Limonade Rose (355 ml)	12,00 \$
Mojito Rhum Sainte-Marie (355 ml)	12,00 \$

## VIN

<b>Rosé - Canette (250 ml)</b>	
Le Pive, Sable de Camargue, Rosé, France	11,00 \$

\*Les taxes ne sont pas incluses